



Утверждаю
Заведующий МБДОУ Игринского
детского сада №4
А.А. Каракулова
22.05.2025г

МЕНЮ

23 мая 2025г

Наименование блюда	Выход блюда			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная вязкая	150	135,83	180	163
Кофейный напиток с молоком	150	75,83	180	91
Батон с маслом	40\5	105,6\43,8	45\5	118,8\43,8
ккал		361,06		416,6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Снежинка	150	110,06	160	126,4
ккал		110,06		126,4
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками	150	72,58	180	87,1
Кура отварная	60	119,25	70	139,13
Пюре гороховое с маслом	130	210,43	150	242,8
Помидор свежий дольками	30	8	40	10
Компот из сухофруктов	150	65,83	180	79
Хлеб	40	82,4	60	123,6
ккал		558,49		681,63
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Коржик молочный	80	281	80	281
Чай с сахаром и лимоном	150	29,0	180	41,0
Яблоко	80	41	80	41
ккал		351,0		363,0
Итого ккал.		1380,61		1587,63
Стоимость	155-84			