



Утверждаю

И. о. заведующего МБДОУ

Игринского детского сада №4
детский сад
№ 4

25.06.2025г

Т.А. Волкова

МЕНЮ на 26 июня 2025г

Наименование блюда	Выход блюда			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
ЗАВТРАК				
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	150	169,83	180	203,8
Какао с молоком	150	70,5	180	84,6
Батон с маслом	40\5	105,6\43,8	45\5	118,8\43,8
ккал		389,73		451,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Кефир	150	76,5	160	81,6
Печенье	20	83,4	20	83,4
ккал		159,9		165,0
ОБЕД				
Суп «Рассольник» со сметаной	150	72,42/16,1	180	86,9/18,4
Котлета рыбная	60	77,6	70	90,53
Пюре картофельное с маслом	130	161,2	150	186,0
Помидор свежий дольками	20	6,0	30	8,0
Компот из сухофруктов	150	65,83	180	79
Хлеб	40	82,4	60	123,6
ккал		503,73		609,38
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Сырники творожные	130	273,87	150	316,0
С повидлом	20	39,04	30	48,8
Чай с сахаром	150	28,5	180	34,2
ккал		341,41		399,0
Итого ккал.		1394,77		1624,38
Стоимость	159-47			