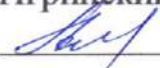




Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Игринский детский сад №4
 А.А. Каракулова

РЕЖИМ ДНЯ

2 группа раннего возраста

(холодный период)

Время проведения	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 09.15	Индивидуальная работа, дидактические игры
09.15 – 09.25	Игры – занятия по подгруппам
09.35 – 09.45	
09.45 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.15 – 15.45	Уплотнённый полдник
15.45 – 16.00	Игры, беседы, индивидуальная работа
16.00 – 16.10	Игры-занятия по подгруппам
16.20 – 16.30	
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 – 19.00	Игры в дежурной группе