



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Игринский детский сад №4
 А.А. Каракулова

РЕЖИМ ДНЯ

младшая группа

(холодный период)

Время проведения	Режимные моменты
7.00 – 8.00	Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Утренний круг
9.00 – 9.15	Занятие 1
9.15 - 9.25	Второй завтрак
9.25 – 9.35	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.35 – 9.55	Занятие 2
9.55 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.55 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, воздушные процедуры
15.20 – 15.45	Уплотнённый полдник
15.45 - 16.00	Чтение художественной литературы
16.00 - 16.10	Вечерний круг
16.10 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00 – 19.00	Игры в дежурной группе.